

臺北市教師研習中心
臺北市 113 年度輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員
在職 18 小時訓練課程研習-「用藝術與園藝來療癒孩子」實施計畫

一、研習依據：臺北市政府教育局委託暨本中心 113 年度研習行事曆。

二、研習目標

- (一) 有效整合學校輔導資源網絡，使輔導處遇更為積極，加速穩定校園。
- (二) 加強督導訓練並提升專任輔導人力發揮及早介入功能，協助有身心壓力之學生及家庭。
- (三) 藉由系統性規劃學校輔導人力及督導訓練，落實校園三級預防的合作機制。

三、研習對象：臺北市各級學校輔導人員，每校每期至多薦派一人，以專任輔導教師優先，每人以報名一期為原則。

四、研習人數：每期 30 人。

五、研習時間與報名期間

- (一) 第 1 期：113 年 7 月 10 日至 7 月 12 日，報名期限：即日起至 113 年 7 月 5 日止。
- (二) 第 2 期：113 年 7 月 17 日至 19 日，報名期限：即日起至 113 年 7 月 5 日止。
- (三) 第 3 期：113 年 7 月 22 日至 24 日，報名期限：即日起至 113 年 7 月 12 日止。

六、研習地點：本中心（臺北市北投區建國街 2 號）。

七、研習內容：實際課程及授課講座若有更動以網路公布為準。

(一) 第 1 期

日期/星期	時間	時數	課程主題	講座
113 年 7 月 10 日 (星期三)	09:00-12:00	3	開啟身體的五感 從身響即興談藝術創建 對學校輔導之助益	李宇鎔教授 臺北藝術大學
	13:30-16:30	3	安住的力量、創意與姿態 藝術教育做為教學現場的解套秘方	
113 年 7 月 11 日 (星期四)	09:00-12:00	3	舞蹈瑜珈的基礎理論簡介 &展開與孩子們愛的魔法	沈家蓁教授 國立台灣戲曲學院 B&K yoga school 兒 童瑜珈學院創辦人
	13:30-16:30	3	利用正念冥想、感官遊戲輔助 與實務之運用	
113 年 7 月 12 日 (星期五)	09:00-12:00	3	語言，聲調，以及情緒 聽！還在哭的聲音！平靜比快樂重要 理論篇	李書婷老師 國際雙語師訓顧問 暨司儀
	13:30-16:30	3	語言的力量無限大！ 小劇場多點也可以 運用篇	

(二) 第 2 期

日期/星期	時間	時數	課程主題	講座
113 年 7 月 17 日 (星期三)	09:00-12:00	3	安心團體-以音樂進行之團體輔導與個別輔導	郭璟儀 音樂治療師
	13:30-16:30	3	個案研討與輔導工作歷程專業省思	
113 年 7 月 18 日 (星期四)	09:00-12:00	3	音樂治療在輔導工作的理論與應用	高國書 社工
	13:30-16:30	3		
113 年 7 月 19 日 (星期五)	09:00-12:00	3	用音樂療癒孩子的心- 基礎理論簡介、 以音樂進行引導之基本概念	吳佳慧教授 輔仁大學
	13:30-16:30	3	兒童與青少年諮商輔導重點與 特殊個案之轉介	

(三) 第 3 期

日期/星期	時間	時數	課程主題	講座
113 年 7 月 22 日 (星期一)	09:00-12:00	3	【一花一世界，一葉一天堂】 開啟五感進入香草世界 運用五行五色了解自我 (體驗活動):自製幸福花草茶	主講座: 黃盛瑩 園藝治療師 助講座: 林慧君 園藝治療師 臺灣園藝治療協會
	13:30-16:30	3	園藝治療的基礎理論簡介 運用花草表達內心世界和我關係 案例分享 (活動體驗:五色祝福瓶)	
113 年 7 月 23 日 (星期二)	09:00-12:00	3	園藝治療的團體輔導與個案輔導 (體驗活動): 植聊・植療(一) 我的花草歲月	
	13:30-16:30	3	透過植物和園藝活動來幫助人改善情緒、專注力以及活動力。 案例分享 (體驗活動): 植聊・植療(二) 花葉曼陀羅	
113 年 7 月 24 日 (星期三)	09:00-12:00	3	園藝治療在輔導工作的理論與實踐 建構心裡的”綠廊道” (體驗活動):打開心窗遇見一棵生命樹	
	13:30-16:30	3	用植物就是啟動人與自然連結的本能 案例分享 (體驗活動):樹與我	

八、研習方式：講授、分組實作、經驗分享。

九、研習時數：

(一) 全程參與者核發 18 小時研習時數。

(二) 請假時數超過研習總時數五分之一(3 小時)者，不給予研習時數。

十、報名方式

- (一) 請於報名截止日前登入臺北市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。
- (二) 本中心將依報名順序遴選，遴選結果、課程資訊、課程異動等將至遲於開課前 3 日內，以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知（請保持開通及擁有足夠雲端空間）。

十一、 注意事項

(一) 課程講義

- 1、講義以提供電子檔為原則，不列印紙本。
- 2、研習期間請自備能連網、掃描 QR code、下載觀看檔案之電子裝置，或於研習前先行下載／列印／備妥，以利掌握研習內容。

(二) 出／缺席

- 1、參加研習之學員請準時出席，遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。
- 2、完成報名程序之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網／首頁最新公告（免登入）／下載並填妥取消研習表後，掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。如為研習當日突發事件，亦請於 3 日內完成補假程序。
- 3、研習期間若有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛）等身體不適情形，建議請假在家休養或請全程佩戴口罩。

(三) 相關資訊

- 1、接駁專車：如需搭乘研習接駁專車，請於網路報名時登錄。當日搭車人數未達 15 人不派車，相關接駁時間、地點及發車資訊，請於教師在職研習網/首頁最新公告（免登入）／專車時刻表瀏覽查詢，或電洽本中心輔導組吳小姐：(02)28616942 轉 226。
- 2、哺集乳室：如需使用可於研習當日逕洽研習班輔導員。
- 3、無障礙協助及其他，請務必於研習前先行洽詢研習承辦人。

十二、聯絡方式：曾韻心研究教師，聯繫電話：02-2861-6942 轉 215，傳真：02-2861-6702，
電子信箱：bd4555@gov.taipei。

十三、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十四、其他：本研習計畫陳本中心主任核可後辦理，修正時亦同。